


Wado-Kai Herbst LG in Meißen 26.-28. Oktober 2018
 Sporthalle der Afra Grundschule Leipziger Str. 65
 (Mit Prüferlehrgang Wado-Kai Sachsen)

Dr. Elke von Oehsen 8. Dan Wado-Kai
 Peter Mixa 7. Dan Wado-Kai
 Werner Buddrus 7. Dan Wado-Kai

Dr. Jürgen Fabian 5. Dan Wado-Kai
 Franz Bohnert 5. Dan Wado-Kai
 Andre Jätzschmann 5. Dan Wado-Kai

Zeit / Tag	Freitag 26.10.2018				Samstag 27.10.2018			Sonntag 28.10.2018		
10:00-11:00					KIHON UCHI WAZA			KIHON KERI WAZA		
11:00-12:00					Kindertraining Ende (Kata)			Kata	SV	Wado-Kai
					Hebel	Sanbon	Kihon Kumite	Bunkai	in Gruppen	Sachsen
					Würfe	Kumite	6 bis 10	nach Graduierung		Prüfer LG
12:00-13:00					Ohyo Kumite	Kata	SV	alle Katas im Durchlauf		
					6 bis 10	Betschurin	Messer			
					Pause			ab 13:00 Uhr Kyu Prüfung		
14:30-16:00					SV mit Franz					
16:00-17:00					ab 16:00 Uhr Dan Prüfung					
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA			separates Kindertraining (Sanbon Kumite)						
18:00-19:00	Ohyo Kumite	Sanbon	Yakusoku							
	1 - 5 für Kyu	Kumite	Kumite							
19:00-20:00	Kata	Kata	Kata							
	bis 4. Kyu	ab Dan	Jion							
20:00-21:00	Idori	Kihon Kumite	Tanto							
		1 - 5 für Kyu	Tori							
					ab ca 19:30 Uhr geselliges Beisammensein					