

Wado-Kai Herbst LG in Meißen 20.-22. Oktober 2017

Sporthalle der Afra Schule Leipziger Str.


(Mit Prüferlehrgang Wado Kai Sachsen)

Dr. Elke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus

8.Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado.Kai

Franz Bohnert
Andre Jätzschmann

5.Dan Wado Kai
4.Dan Wado Kai

Zeit / Tag	Freitag 20.10.2017			Samstag 21.10.2017			Sonntag 22.10.2017		
10:00-11:00				KIHON UCHI WAZA			KIHON KERI WAZA		
11:00-12:00				Kindertraining separat Ende 12:00			Kata	SV	Vital
				Hebel Würfe	Kata KYU	Kihon Kumite 8 bis 10	Bunkai	in Gruppen	Punkte
12:00-13:00				Ohyo Kumite 8 bis10	Sanbon Kumite	SV Messer	alle Katas im Durchlauf		
							ab 13:00	Kyu Prüfung	
14:30-16:00				SV mit Franz					
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA alle			ab 16:00 Dan Prüfung					
18:00-19:00	Kindertraining von 17:00- 19:00								
18:00-19:00	Ohyo Kumite 1 bis 7	Sanbon Kumite	Kata Betschurin						
19:00-20:00	Kata bis 1. Kyu	Kata ab Dan	Prüferlehrgang Wado Kai Sachsen						
20:00-21:00	Idori	Kihon Kumite 1 bis 7	Tanto Tori	ab ca 19:30 geselliges beisammen sein					