



HATO-Dresden e.V.

Ju Jutsu Lehrgang mit

Marcus Korneli

2. Dan Wadokai, 3. Dan Ju Jutsu

am Samstag, den 7. Mai 2022 in Dresden

- Lehrgangsort:** 138. Mittelschule
Omsewitzer Ring 2 (Eingang Kirschenstraße)
01169 Dresden
- Trainingszeiten/-inhalte:** 10:00 – 12:00
Flow Drills im Stand, Übergang vom Stand zum Boden
mit Hebel- und Wurftechniken, Festlegetechniken am
Boden
- 12:45 – 14:45
Verteidigung in Bodenlage, Auseinandersetzung
am Boden mit Befreiung und Finalisierung
- Teilnahmegebühr:** 10€, Jugendliche unter 18 Jahren 6€
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen
keine Haftung, die das gesetzliche Maß
übersteigt.
- Bemerkungen:** Persönliche Schutzausrüstung Tiefschutz,
Brustschutz (Frauen) sind empfohlen.
- Sonstiges:** **Dieser Lehrgang ist für Kinder und Jugendliche
unter 14 Jahren nicht geeignet!**
- Kontakt:** hato@hato-dresden.de

Weitere Infos unter: www.hato-dresden.de

Bitte beachtet die geltenden Corona-Bestimmungen!